

Министерство образования Липецкой области  
ГОбПОУ «Чаплыгинский аграрный колледж»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ. 03 «Безопасность жизнедеятельности»**

программы подготовки специалистов среднего звена

по специальности

**35.02.20 Технология производства, первичной переработки  
и хранения сельскохозяйственной продукции**

Чаплыгин

## **ОГЛАВЛЕНИЕ:**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.	13

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 35.02.20 Технология производства, первичной переработки хранения сельскохозяйственной продукции

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности обеспечивает формирование общих компетенций. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 08, ОК 09, ОК 10.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01	организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
ОК 02	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
ОК 03	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
ОК 04	применять первичные средства пожаротушения;	способы защиты населения от оружия массового поражения;
ОК 05	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
ОК 06		основы военной службы и обороны государства;
ОК 08		организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
ОК 09	оказывать первую помощь пострадавшим	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении)
ОК 10		

		воинских подразделений; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	--	--

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности

#### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<i>Виды учебной работы</i>	<i>Объем часов</i>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	68
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	68
В том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	14
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	<i>Не предусмотрено</i>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	
Итоговая аттестация в форме – <i>дифференцированного зачета</i>	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>20</b>	
<b>Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>	Содержание учебного материала.	2	ОК 01-ОК 04, ОК 06, ОК 09, ОК 10
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.		
	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона, ее структура и цели и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.		
<b>Тема 1.2. Организация гражданской обороны</b>	Содержание учебного материала	2	ОК 01-ОК 04, ОК 06, ОК 09, ОК 10
	Ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		
	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	2	
	Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2	
	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	
	Содержание учебного материала	2	
<b>Тема 1.3.</b>	Содержание учебного материала	2	ОК 01-ОК 04, ОК

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах	Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.		06, ОК 09, ОК 10, ПК 2.6, ПК 2.7
	В том числе, практических занятий		
	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	2	
Тема 1.4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала		ОК 01-ОК 04, ОК 06, ОК 09, ОК 10, ПК 2.6
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии.	2	
	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке.	2	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>26</b>	
Тема 2.1. Основы обороны	Содержание учебного материала	2	ОК 01-ОК 04, ОК

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
<b>государства. Военная доктрина Российской Федерации</b>	<p>Вооруженные Силы РФ - основа обороны РФ.</p> <p>Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Состав и структура Вооруженных сил России.</p> <p>Воинская обязанность.</p> <p>Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке.</p> <p>Погоны и знаки различия военнослужащих России.</p> <p>Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России.</p> <p>Проявление терроризма в России. Виды терроризма. Борьба с терроризмом.</p> <p>Террористические организации.</p>		06, ОК 09, ОК 10, ПК 4.7
<b>Тема 2.2. Уставы Вооруженных сил России</b>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Военная присяга.</p> <p>Боевое Знамя воинской части.</p> <p>Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащего.</p> <p>Военнослужащие и взаимоотношения между ними.</p> <p>Воинская дисциплина.</p> <p>Отработка строевой стойки и поворотов на месте. Повороты в движении.</p> <p>Построение и отработка движения походным строем.</p> <p>Отработка движений строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.</p>	2	ОК 01-ОК 04, ОК 06, ОК 09, ОК 10
<b>Тема 2.3.</b>	Содержание учебного материала	2	ОК 01-ОК 04, ОК

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
<b>Огневая подготовка</b>	Материальная часть автомата Калашникова. Разборка и сборка автомата. Чистка, смазка и хранение автомата. Ручные осколочные гранаты. Приемы метания ручных осколочных гранат.		06, ОК 09, ОК 10
	Проведение неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	2	
	Отработка нормативов по неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	2	
	Проведение тренировочных стрельб из учебного оружия.	2	
	<b>Тема 2.4. Медико-санитарная подготовка</b>	Содержание учебного материала	
Первая медицинская помощь при ранениях. Виды кровотечений.			
Первая медицинская помощь при ожогах.			
Первая медицинская помощь при травмах.			
Реанимационные мероприятия.			
В том числе, практических занятий	2		
Приемы оказания первой медицинской помощи при ранениях, травмах и ожогах.	2		
Проведение реанимационных мероприятий.			
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>22</b>	
<b>Тема 3.1.</b>	Содержание учебного материала	2	ОК 01-ОК 04, ОК

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
<b>Здоровый образ жизни и его составляющие</b>	<p>Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье – одна из основных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье.</p> <p>Вредные привычки и их влияние на здоровье, профилактика злоупотребления психоактивными веществами.</p>		06, ОК 09, ОК 10, ПК 4.7
	<p>Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путем.</p> <p>Экологическая безопасность. Экологические проблемы человечества. Экологический мониторинг.</p> <p>Правильное чередование физических и умственных нагрузок. Рациональный режим дня.</p> <p>Профилактика злоупотребления психоактивными веществами.</p> <p>Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.</p> <p>Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Беременность и гигиена беременности.</p>	2	
<b>Тема 3.2. Основы медицинских знаний</b>	В том числе, практических занятий	10	ОК 01-ОК 04, ОК 06, ОК 09, ОК 10
	Общие правила оказания первой помощи. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правовые основы оказания первой (доврачебной) помощи.	2	
	Первая (доврачебная) помощь при ранениях, кровотечениях. Виды ранений. Виды кровотечений.	2	
	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
	Отработка умений наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевого прижатия артерий.	2	
	Отработка умений наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	2	
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>		2	
<b>Всего</b>		68	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности**

##### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места для обучающихся (по количеству обучающихся);
- кресло офисное;
- стенды;
- электронный тир (устройство отработки прицеливания);
- комплект учебных видеофильмов;
- доска меловая;
- шкаф, закрытый для хранения учебных пособий;
- сейф оружейный;
- система хранения тренажеров;
- кушетка медицинская;
- респиратор У-2К;
- легкий защитный костюм Л-1;
- общевойсковой защитный комплект ОЗК;
- планшетный компас с ценой деления 2°;
- противогаз ГП-7В фильтрующий;
- дозиметр-радиометр бытовой;
- измеритель электропроводности, кислотности и температуры;
- цифровая лаборатория по основам безопасности жизнедеятельности безопасности и защиты Родины (ОБЗР);
- газоанализатор кислорода и токсичных газов с цифровой индикацией показателей;
- мини-экспресс-лаборатории радиационно-химической разведки;
- базовый набор лазертаг (пистолет пулемет, пульт ДУ, программатор, лазертаг база, повязка беспроводная с датчиками);
- цифровая лаборатория по физиологии (базовый уровень);
- элементы полосы препятствий;
- самоспасатель фильтрующий;

- боевая одежда пожарного;
- круг спасательный эластичный;
- спасательный жилет;
- спасательный линь;
- извещатель пожарный – 1 шт.;
- коврик напольный (туристический);
- палатка;
- котелок солдатский;
- фляжки солдатские;
- газовые горелки;
- малая пехотная лопата;
- тент от дождя;
- фонарики налобные;
- радиостанции;
- радиоприемник;
- бинокль;
- прибор ночного видения;
- манекен для оказания первой помощи при травмах;
- имитаторы ранений и поражений для манекена;
- тренажер для освоения навыков сердечно-легочной реанимации взрослого;
- индивидуальный перевязочный пакет;
- индивидуальный противохимический пакет;
- бинт марлевый медицинский нестерильный;
- салфетки марлевые медицинские стерильные;
- перчатки медицинские;
- маска медицинская нестерильная одноразовая;
- жгут кровоостанавливающий эластичный;
- косынка медицинская (перевязочная);
- повязка медицинская большая стерильная;
- повязка медицинская малая стерильная;
- комплект шин складных средний;
- шина проволочная (лестничная) для ног;
- шина проволочная (лестничная) для рук;
- ляжка медицинская носилочная;
- покрывало спасательное изотермическое;

- комплект индивидуальной медицинской гражданской защиты (Аптечка КИМГЗ);
- жгут-турникет кровоостанавливающий;
- гипотермический пакет;
- устройство для проведения искусственного дыхания пленочного типа для отработки навыков искусственного дыхания на манекен-тренажере при проведении сердечно-легочной реанимации;
- расходный материал для манекенов-тренажеров для проведения сердечно-легочной реанимации;
- робот-тренажер взрослого для отработки сердечно-легочной реанимации (в том числе безвентиляционной), оказания первой помощи при артериальном кровотечении, возможностью перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение;
- воротник-шина шейная для взрослых;
- носилки санитарные (плащевые и ковшовые);
- макет массогабаритный (ММГ, муляж) ручной гранаты Ф-1 без имитационного запала;
- макет массогабаритный (ММГ) ручной гранаты РГД-5 без имитационного запала;
- макет ручной противопехотной оборонительной гранаты ударно-дистанционного действия РГО;
- макет наступательной противопехотной осколочной ручной гранаты ударно-дистанционного действия РГН;
- макеты огнетушителей (ОУ, ОП, ОХП);
- массогабаритный макет автомата Калашникова (АК-74/АК-74М/АК-12/АКМ);
- магазин 5,45 x 39 автомата Калашникова (АК-74) с комплектом макетов массогабаритных (ММГ) 5,45-мм патронов;
- массогабаритный макет 9 мм пистолета Макарова;
- макет массогабаритный (ММГ) 5,45-мм пулемета Калашникова (РПК 74);
- макет простейшего укрытия в разрезе;
- интерактивный тренажер двухколесного транспортного средства;
- аппаратно-программный обучающий комплекс по правилам дорожного движения;
- электрифицированная модель транспортного и пешеходного светофоров с голосовым сопровождением;

- мультимедийная программа для обучения и подготовки водителей транспортных средств;
- таблицы по ОБЗР и военной подготовке, основам военных знаний;
- интерактивные средства обучения для ОБЗР и военной подготовки – 1 шт.
- комплект учебных видеофильмов.

### **3.2. Информационное обеспечение обучения.**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:**

#### **Основные источники:**

1. Арустамов Э.А. и другие. Безопасность жизнедеятельности, - М: Издательский центр «Академия», 2020 г.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО /Абрамова С.В. и др./; под общей редакцией В.П. Соломина. – М.: Издательство «Юрайт», 2021.
3. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / Н.В. Косолапова. - М.: Academia, 2020.

#### **Дополнительные источники:**

1. Варюшенко С.Б. и др. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф – М.: Издательский центр «Академия» ,2017г
2. Баринов А.В. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них – М.: Издательство ВЛАДОС – ПРЕСС.,2021г.
3. Уженгов Г.Н. Большая энциклопедия доврачебной помощи – М.: ОЛМА Медиа Групп,2017г.

#### **Интернет – ресурсы:**

1. [www.bti.secna.ru](http://www.bti.secna.ru).
2. [www.wiKipedia.org](http://www.wiKipedia.org).
3. <http://www.mchs.gov.ru>.
4. <http://www/obzh.info/>

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ. 09 «Безопасность жизнедеятельности»**

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения фронтальных опросов, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных и групповых заданий, практических и самостоятельных работ и во время итоговой аттестации.

<i>Результаты обучения (освоенные умения, усвоения знания)</i>	<i>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</i>
<b>Умения:</b> организовывать и проводить мероприятия по защите	

<p>населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p> <p><b>Знания:</b></p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Наблюдение и оценка в ходе проведения и защиты практических работ</p> <p>Фронтальный опрос</p> <p>Тестирование</p> <p>Оценка докладов, рефератов</p> <p>Итоговый контроль в форме дифференцированного зачета</p>
--	---